

みんなで学ぼう！

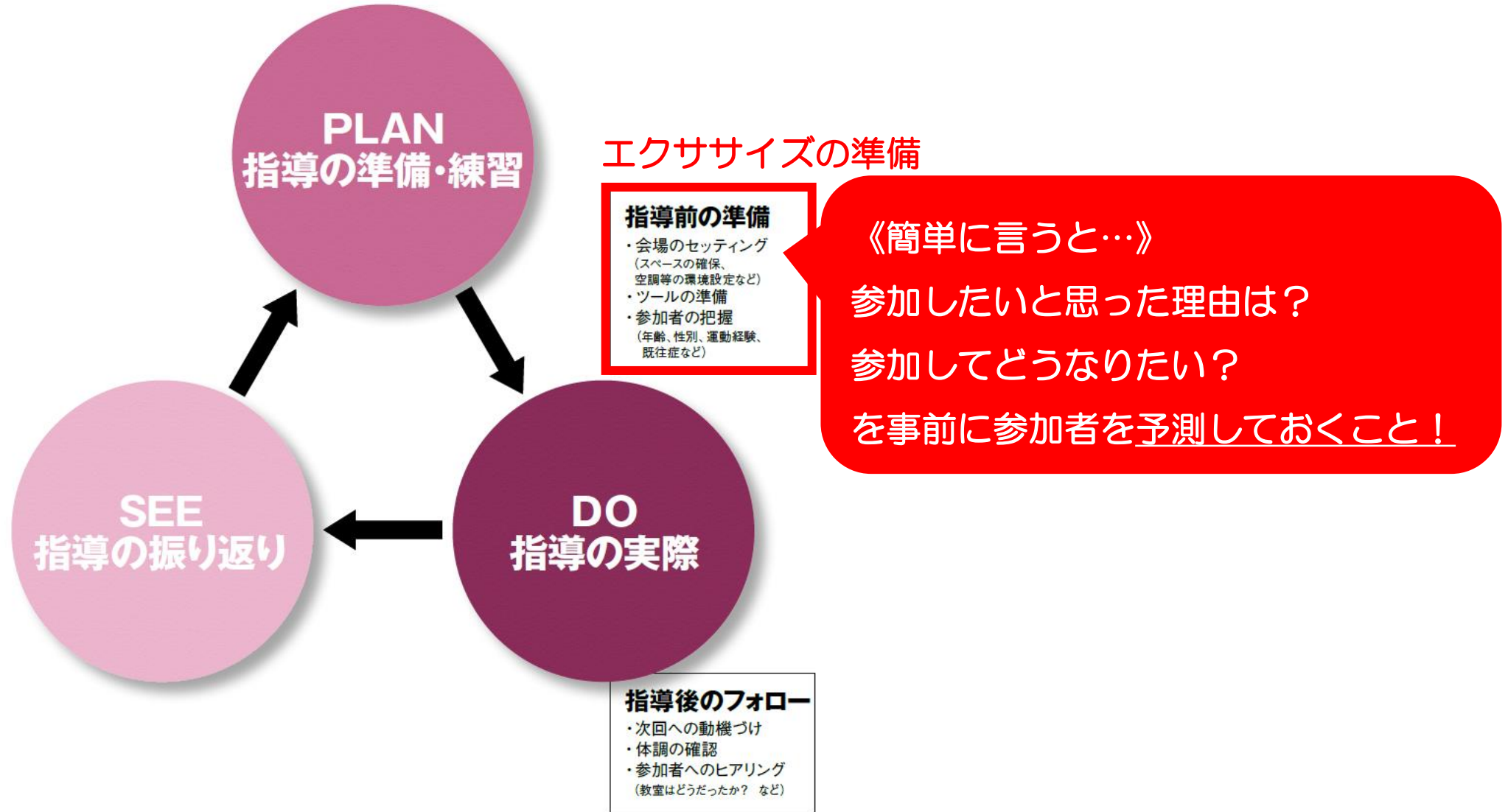
現場で活用できる知識とスキルを！

第1回

現場で活躍できるスキルとは？

恒松 伴典・袴田 雅江

指導の質を高めるためのPDS (P38 図3-1)



Q. まず、あなたの現場の人は、どうなりたい願望がある人ですか？

① **目に見えること【ニーズ】**

(例) 健康を保ちたい。綺麗になりたい。認知機能低下を避けたい。ミスを減らしたい。など
⇒具体的には？

② **目に見えない気持ち【ウォンツ】**

◎ なりたくない気持ちは？

(例) 不安。恐怖。心配。など

◎ なりたい気持ちは？

(例) 楽しく過ごしたい。元気になりたい。モテたい。若くいたい。若者に負けたくない。など

Q. じゃあ、それを叶えるために…

③ **あなたのプログラム（教室）は何の役に立ちますか？【ベネフィット】**

Q、まず、あなたの現場の人は、どうなりたい願望がある人ですか？

① 目に見えること【ニーズ】

健康を保ちたい。認知症を避けたい。

② 得たい気持ち【ウォンツ】

◎ 避けたい気持ちは？

健康への不安。認知症の恐怖。家族への負担の心配。

◎ ワクワクしたい気持ちは？

(高齢者) 楽しく過ごしたい。元気でいたい。若々しくいたい。

高齢者

Q. じゃあ、それを叶えるために…

③ あなたのプログラム（教室）は何の役に立ちますか？【ベネフィット】

(高齢者) 転倒予防に効果的な下肢筋カトレーニング。楽しく参加できる脳トレ。

バランスを鍛えるシナプソロジー「3で止まる」。

笑顔が出るシナプソロジー「相違じゃんけん」。

Q、まず、あなたの現場の人は、どうなりたい願望がある人ですか？

① 目に見えること【ニーズ】

(企業) 組織を活性化したい。事故を減らしたい。

② 得たい気持ち【ウォンツ】

◎ 避けたい気持ちは？

(企業) 重大事故への不安、恐怖。

◎ ワクワクしたい気持ちは？

(企業) 働きやすい楽しい職場。



企 業

Q. じゃあ、それを叶えるために…

③ あなたのプログラム(教室)は何の役に立ちますか？【ベネフィット】

(企業) コミュニケーションを円滑にして事故を防げる組織をつくる研修。

- ・グループで協力して楽しく達成感を得る「数字お手玉回し」。

現場で活躍できる知識

1. シナプソロジーとは？

A、脳・身体・心に刺激を与え、活性化するプログラム

2. 脳・身体・心が元気であるために必要な栄養は？

A、五大栄養素 → シニアには動物性たんぱく質が必須

3. 社会的生命を維持するのに必要なのは身体のどの部分？

A、口 → 挨拶、コミュニケーション、会話を生み出す

現場で活躍できるスキル

1. コミュニケーション

会場にいる全員ととれていませんか？

2. 傾聴力

リアクションしていますか？

3. 終了後の問いかけ

シナプソロジーを体験してみての感想を聞いていますか？

指導の質を高めるためのPDS (P38 図3-1)

